

Speiseplan

Woche 4:



Wochentag	Mittagessen
Montag	Nudelvariationen (c,b) mit Tomatensoße, Salat Frisches Obst
Dienstag	Fisch (e), Vollkornreis, helle Soße (a,c), Gemüse Frisches Obst
Mittwoch	Kartoffelsuppe (g,c) Rohrnudeln aus Dinkelmehl (a,b,c) mit Vanillesoße (c) Rohkost
Donnerstag	Lisele - Hamburger Quarkspeise (c)
Freitag	Käsespätzle (a,b) mit Gurkensalat (c) Nachtisch

Änderungen vorbehalten!

Allergene: a: Gluten, b: Eier, c: Milch, g: Sellerie, h: Senf, d: Soja, e: Fisch, f: Erdnuss

Wir verzichten -soweit- möglich- auf Geschmacksverstärker.