

Speiseplan

Woche 8



Wochentag	Mittagessen
Montag	Frechdachseintopf (g) mit Vollkornbrötchen (c) Frisches Obst
Dienstag	Hühnerfrikassee (a,c) mit Gemüsereis Frisches Obst
Mittwoch	Kartoffelsuppe (c,g) Rohrnudeln aus Dinkelmehl (a,b,c) mit Vanillesoße (c) Rohkost
Donnerstag	Fischfilet (e), Gemüse, Kartoffelbrei (c) Quarkspeise
Freitag	Makkaroni (a,b) mit Tomaten-Pesto, Salat (h) Nachtsch

Änderungen vorbehalten!

Allergene: a: Gluten, b: Eier, c: Milch, g: Sellerie, h: Senf, d: Soja, e: Fisch, f: Erdnuss

Wir verzichten -soweit- möglich- auf Geschmacksverstärker.